

Gesund & Fit Programmübersicht 2020



<https://figyelo.hu>

Jumping® Fitness mit Barbara Ganeider

Beginn: DONNERSTAG 30. Jänner 2020
Vormittag: 8:30 Uhr (50 Minuten)
Abend: 19:30 Uhr (50 Minuten)
Ort: Turnsaal „Unsa Schual“
Kursbeitrag: Mitglied 65,- Euro
Nicht Mitglied 74,- Euro
Info&Anmeldung: Barbara Ganeider
Tel: 0676 4333236

Yoga & Meditation mit Barbara Brunner

DROP IN YOGA (ohne Anmeldung - offen für alle ab 18 Jahren)

Beginn: MITTWOCH 5. Februar 2020
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Kosten: 10,- Euro Mitglieder Sportunion Nikolsdorf
12,- Euro kein Mitglied
Ort: Turnhalle „Unsa Schual“ Volksschule
Fortlaufender Kurs bis Juni 2020 - Yoga Pause in den Schulferien.
Aktuelle Infos auf www.ganzeinfachyoga.com

YOGA GYMNASTIK

Beginn: Mittwoch 12. Februar 2020 (10 Termine)
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr
Kosten: 70,- Euro
Ort: Seminarraum Musikraum Nikolsdorf
Anmeldung bis 30. Jänner bei Barbara. Tel: 0680 20 80 174



Selbstverteidigung & Kampfkunst für Kinder mit Mag. Benedikt Fundneider

Beginn: Montag 3. Februar 2020
Ort: Turnhalle „Unsa Schual“ Volksschule Nikolsdorf
Kosten: 40,- Euro

Kurs 1: Montag 16:45 Uhr (45 Minuten)
Kinder 6-8 Jahre
Kurs 2: Montag 17:30 Uhr (45 Minuten)
Kinder 9-12 Jahre

Anmeldung bis 30. Jänner
bei Benedikt: Tel. 0680 200 17 15