

# Einladung

zum gemeinsamen

# Klettern



Sektionsleiter: Christoph Steinlechner  
Tel.: 0664/75085401  
c.stone8@hotmail.com

Donnerstag, 28.12.2017

Donnerstag, 04.01.2018

jeweils

**von 16-18 Uhr Kinderklettern**

**von 18-20 Uhr Erwachsenenklettern**

unter Aufsicht unserer versierten Helfer:

- im Boulder- und Kletterbereich so richtig „auspowern“
- Kletterrouten ausprobieren mit purer Kraft oder mit guter Technik
- Routen kraxeln und wieder abseilen
- Trinkpausen, relaxen, Knotenkunde, Sicherungstechnik
- für Erwachsene: Möglichkeit der Unterweisung



zugestellt durch Post.at