

Kinesiologie- Ausbildung mit Touch for Health in Lienz ab 3./4. Oktober 2015

Arbeiten Sie gerne mit Menschen? Möchten Sie sich beruflich neu orientieren? Lockt Sie das selbstständige Arbeiten? Ob Sie sich beruflich verändern oder einfach sich und Ihre Familie hilfreich unterstützen möchten:

Touch for Health ist dafür die passende Kinesiologie-Ausbildung: es enthält Elemente der Akupressur, Chiropraktik, Bewegungslehre und Ernährungswissenschaft. Sie erlernen neurophysiologische Grundlagen, den Muskeltest, Stärken der körpereigenen Energien, Krankheiten vorzubeugen, Stimmungsschwankungen auszugleichen und Erste Hilfe bei verschiedenen Symptomen zu leisten. Die Ausbildung umfasst neben der Theorie sehr viel praktisches Arbeiten, dauert fünf Wochenenden und schließt mit international gültigen Zertifikaten ab. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Die einzelnen Module bauen aufeinander auf.

Details zu den Inhalten der fünf Module finden Sie auf www.herta-meirer.at
Anmeldung/weitere Auskünfte
Tel: 0650-4084089, E-Mail:
lernpaedagogik@gmail.com
Praxis für Kinesiologie,
Lernpädagogik & Stressabbau,
Prof. Mag. Herta Meirer. 104264

Die Rechte des Arbeitgebers

Falsche oder zu geringe Entlohnung kann teuer werden. Vor allem Fehler bei der Gestaltung und Administration von Überstunden und All-In-Klauseln stellen ein erhebliches Kostenrisiko dar. Dies kann durch einfache Spielregeln wie etwa der Dokumentation von Überstunden und einer optimalen Formulierung im Dienstvertrag vermieden werden. Zu beachten sind auch die seit 2015 bestehenden Verschärfungen bei der Unterentlohnung und die damit verbundene Einbeziehung von Mehr- und Überstundenvergütungen. Durch ein gelebtes innerbetriebliches Kontrollsystem

handeln Arbeitgeber im Fall einer Übertretung leicht fahrlässig und können dadurch eine Verwaltungsstrafe verhindern.

Die Wirtschaftskammer Lienz informiert am **Donnerstag, 15. Oktober**, um 19 Uhr die Arbeitgeber über Strafen vermeiden und Geld sparen durch richtige Vertragsgestaltung. Referent ist Mag. Florian Brutter. Anmeldung bis spätestens 9. Oktober unter Tel. 0590905-3510 oder per E-Mail: lienz@wktiroel.at.

Treffpunkt Literatur:

Rückblick auf Literatur- verfilmungen

In Kooperation mit dem Filmclub Monokel wird im nächsten „Treffpunkt Literatur“ am **Mittwoch, 7. Oktober**, um 9 Uhr ein Blick zurück auf die Monokel-Filmbibliothek der letzten Jahre geworfen. Speziell beleuchtet wird dabei das Thema der „Literaturverfilmung“. Man trifft sich im Veranstaltungsraum der Stadtbücherei Lienz. Eintritt: 4 €. Am **Donnerstag, 8. Oktober**, zeigt in diesem Zusammenhang Monokel den Film „Ich und Kaminski“ nach dem gleichnamigen Roman von Daniel Kehlmann unter der Regie von Wolfgang Becker („Good Bye Lenin“) im Kino CineX (Siehe Monokel-Ankündigung).

Senior Aktiv:

Senioren treffen sich zum Singen

In geselliger Runde die Stimmen erklingen lassen können Senioren und Interessierte.

Am **Dienstag, 6. und 20. Oktober, Dienstag, 3. und 17. November**, sowie am **Diens- tag, 1. und 15. Dezember**,

Sozialsprengel Lienz-Thurn, Rechter Iselweg 5/1, Stock, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr.

Die Senior Aktiv-Gruppe des Sozialsprengels Lienz-Thurn lädt alle, die vor allem gerne Tiroler und Kärntner Volkslieder singen, ganz herzlich ein. Neue Leitung: Mag. Herbert Alex. Beitrag: 3 €.

Anmeldung im Sozialsprengel Lienz-Thurn, Tel. 04852-69146, von 9 bis 11 Uhr. 34551



Jetzt kommt Bewegung rein



**Entreisen Sie
dem Alltag!**

Entdecken Sie mit uns die schönsten Ausflugsziele ganz in Ihrer Nähe. Stressfrei und railaxed von Lienz nach Bruneck und retour im Stundentakt, den ganzen Tag.

**EINFACH
RAILAXED
ÖBB**

Alle Infos auf tirol.oebb.at

23061

Nikolsdorf:

Tag der offenen Türen

Einiges zu feiern gibt es am **Samstag, 3. Oktober**, in Nikolsdorf. Es wird zur Eröffnung und Segnung der umgebauten Volksschule, des neuen Kindergartens, des neuen Probelokals der Musikkapelle, der Räumlichkeiten für das Pfarrbüro und des neu errichteten Turnsaales mit Kletterbereich eingeladen. Um 10 Uhr beginnt der Festgottesdienst auf dem „neuen“ Schulplatz, um 11 Uhr ist der Festakt mit LH Günther Platter. Anschließend in der Kulturarena Marschkonzert der Musikkapelle Nikolsdorf, Auftritt der Nikolsdorfer Sunnseitmusik und des Bergeler Chors.

Bis 15 Uhr kann die Bevölkerung im Rahmen des „Tages der offenen Türen“ die Räumlichkeiten besichtigen. Im Seminarraum der Volksschule wird eine Multimediale show gezeigt, im Werkraum Kinderbasteln angeboten, im neuen Turnsaal sind Vorführungen im Kletter- und Boulderbereich.

Lienz:

Offene Yoga-Stunde

Die offene Yoga-Stunde richtet sich an Yoga-Übende jeglicher Erfahrungsstufe und Fähigkeit. Ihr braucht euch nicht extra anzumelden und könnt euch eure Zeit flexibel einteilen. Einfach fünf Minuten vor Beginn hereinspazieren und teilnehmen. Einzige Voraussetzung: generelle Gesundheit. **Beginn: 7. Oktober**, jeden Mittwoch, von 19.05 bis 20.35 Uhr, von Oktober bis Juni – Kurseinstieg laufend möglich! Ort: BG/BRG Lienz, Maximilianstraße 11, Sporthalle. Kursbeitrag: 10 € pro Person & Termin, flexible Abrechnung einzeln und vor Ort (10er-Block 95 €). Pausen: Weihnachtssferien, Semesterferien und Karwoche. Detaillierte Infos bei: Barbara Brunner, MSc – Dipl. Yogaseva Yoga-lehrerin, Gesundheitsyoga – www.ganzeinfachyoga.com, yogabarbara@gmx.at oder unter Tel. 0680-2080174. Für alle die noch Zeit mitbringen: Meditation von 20.40 bis 20.55 Uhr. Freiwilliger Kostenbeitrag, nach eigenem Ermessen. 133792