



## WARUM JUGENDCOACHING?

Was interessiert mich wirklich?  
Was kann ich gut?  
Soll ich weiter in die Schule gehen?  
Welche weiterführende Schule passt zu mir?  
Welche Möglichkeiten habe ich nach der Schule?  
Welche Ausbildungen gibt es?  
Welcher Beruf ist für mich geeignet?  
Ich gehe nicht zur Schule und habe keinen Job - was nun?  
Wem kann ich mich mit meinen Sorgen anvertrauen?

Das Jugendcoaching kann Dir helfen, Antworten auf diese und andere Fragen zu finden!

... **EINEN VERSUCH IST ES  
JEDENFALLS WERT**

## WAS IST JUGENDCOACHING?

**Du** lernst Deine persönlichen Fähigkeiten kennen.  
**Du** findest Deine beruflichen Interessen heraus.  
**Du** bekommst Informationen über mögliche weitere Schulen.  
**Du** bekommst Hilfe dabei, die Schule positiv abzuschließen.  
**Du** lernst unterschiedliche Berufe kennen.  
**Du** bekommst Hilfe bei der Entscheidung für Deinen nächsten Schritt.  
**Du** bekommst Unterstützung bei Deinen persönlichen Problemen.

... **JUGENDCOACHING IST  
KOSTENLOS UND FREIWILLIG**

## WIE LÄUFT JUGENDCOACHING AB?

Melde Dich zu einem **Erstgespräch**:  
Wir finden gemeinsam heraus, wo Du Unterstützung benötigst. Wenn Du willst, nimm Deine Eltern oder eine wichtige Bezugsperson zum Gespräch mit.

Nach dem Erstgespräch können wir Dich auch weiterhin beraten und begleiten.

Dabei kannst Du noch mehr über Dich und Deine Interessen herausfinden:

**Willst Du** noch weiter in die Schule gehen?  
**Welche Schule** ist für Dich die richtige?  
**Welcher Beruf** interessiert Dich?  
**Bist Du** für den Beruf auch geeignet?  
**Gibt es** Dinge, die Dich daran hindern, weiter in die Schule zu gehen oder einen Beruf zu ergreifen?  
**Welche Probleme** machen es Dir schwer, ein gutes Gefühl für Deine Zukunft zu haben?

Gemeinsam suchen wir nach den richtigen Antworten für Dich und planen mit Dir die nächsten Schritte.

