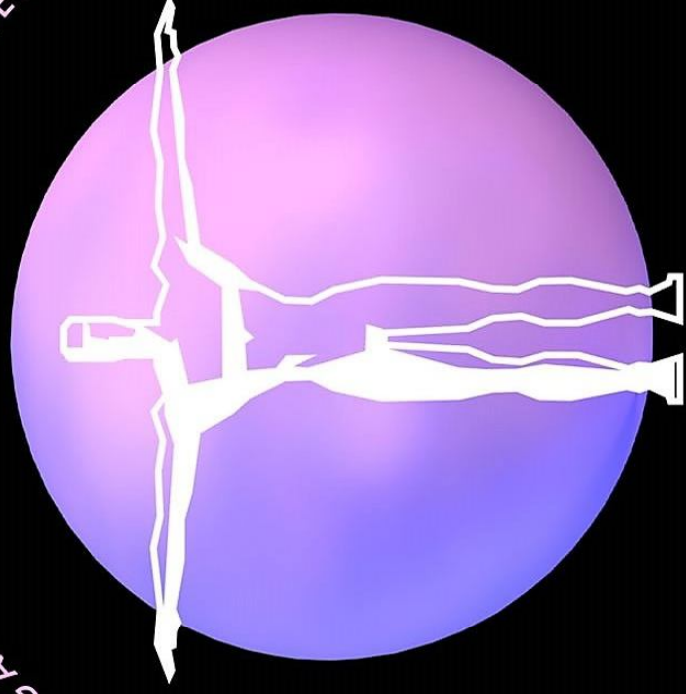


FEEL GOOD YOGA MIT PETRA & JUMPING FITNESS MIT BARBARA



## DU MÖCHTEST EINE AUSZEIT VOM ALLTAG UND DIR DABEI ETWAS GUTES TUN?

Yoga mit Petra

Montags, um 19:30 - 20:30

5 Termine / 40 €

Start am 24.10.22

Anmeldung unter [petra\\_lukasser@yahoo.de](mailto:petra_lukasser@yahoo.de)

Lass uns gemeinsam die Körpersysteme mit kraftvollem Hatha  
Yoga aktivieren und Körper und Geist in Einklang bringen.

Jumping Fitness mit Barbara

Donnerstags, um 19:30 - 20:30

10 Termine / 60€

Start am 29.9.22

Anmeldung unter 0676/4333236

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining - für eine bessere  
Ausdauer und einen strafferen Körper.