

Kampfkunst & Selbstverteidigung für Kinder

Dieser Kurs stärkt das kindliche Selbstvertrauen und vermittelt eine achtsame Körperwahrnehmung. Zudem wird ein konstruktiver Umgang mit den eigenen Kräften geübt. Spielerisch, gemeinsam & als sinnvoller Ausgleich zum schulischen Alltag.

Kurse finden dienstags statt – Uhrzeit je nach Anmeldungen!!!

Beginn: DI 22.2.22

Ort: Turnsaal „Unser Schual“

Kursbeitrag : 40 ,- EURO (10 Einheiten)

Anmeldung bei Benedikt unter Tel. 06802001715

Kursleitung & Info:

Mag. Benedikt Fundneider

Dipl. Sportlehrer, Yoseikan Budo – 2.DAN

e-mail: artbenedikt@gmx.at

