



# VON MIR ZU DIR

## Nachbarschaftshilfe


### NACHBARN, AUF DIE ICH ZÄHLEN KANN

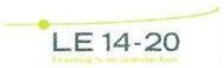
Die **gemeindeübergreifende Nachbarschaftshilfe** im Sozialsprengel mit den Gemeinden Dölsach, Iselsberg-Stronach, Lavant, Nikolsdorf und Nußdorf-Debant.



[www.vonmirzudir.tirol](http://www.vonmirzudir.tirol)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

 LE 14-20



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums  
Hier investieren Europa und  
die Landwirtschaft für die Zukunft





# ÜBER UNS

Mit der Nachbarschaftshilfe „VON MIR ZU DIR“ ergänzt das Freiwilligenzentrum Osttirol erstmals **gemeindeübergreifend** bestehende professionelle Angebote durch **ehrenamtliche Tätigkeiten im Sozialsprengel Nußdorf-Debant und Umgebung**.

Mithilfe unseres ständig wachsenden Netzwerks bemühen wir uns um eine rasche Hilfe im Alltag. **Dabei legen wir großen Wert auf ein unkompliziertes und vertrauensvolles Miteinander.**

Das **Freiwilligenzentrum Osttirol** wurde 2015 gegründet und ist im Regionsmanagement Osttirol angesiedelt. Es ist eines von zehn regionalen Freiwilligenzentren in Tirol und Teil der Freiwilligenpartnerschaft Tirol.



**Ihre Ansprechpartnerin:** Annette Huber

Telefon: 04852 64633

E-Mail-Adresse: [huber@sozialsprengel-ndu.at](mailto:huber@sozialsprengel-ndu.at)

Adresse: Hermann-Gmeiner-Straße 4,  
9990 Nußdorf-Debant

Bürozeiten: Montag bis Freitag  
von 9.00 bis 12.00 Uhr







Der Weg „VON MIR ZU DIR“ ist ganz einfach: Mit einer **unverbindlichen Anmeldung auf unserer Online-Plattform** ist der erste Schritt für Helfende und Menschen mit Unterstützungsbedarf getan. In einem anschließenden **persönlichen Gespräch** lässt sich herausfinden, wer im Rahmen der Nachbarschaftshilfe am besten zusammenpasst.

## HILFELEISTUNGEN

- Einkaufen / Botengänge / Besorgungen
- Begleitung zu Ärzten / Krankenhaus / Therapien
- Unterstützung bei behördlichen Terminen / Formularen
- Spaziergänge / Begleiten zu kulturellen Veranstaltungen
- Besuche zu Hause oder im Krankenhaus
- Hilfestellung bei handwerklichen Tätigkeiten
- Unterstützung beim Betreuen von Haustieren
- Mitkochtisch



## **Kleine Hilfe, große Wirkung**

Ein großes Mehr an Lebensqualität: „VON MIR ZU DIR“ ist Osttirols erste gemeindeübergreifende Nachbarschaftshilfe.

**Hilfesuchende** erhalten nicht nur dringende Unterstützung im Alltag, sondern auch die soziale Teilhabe an unserer Gesellschaft.

Damit treffen im Sozialsprengel Nußdorf-Debant und Umgebung Menschen jeden Alters aufeinander. **Sie unterstützen sich gegenseitig da, wo es nötig ist** – ob Jugendliche, Berufstätige oder Pensionisten.

**So entwickelt sich weit über diese Hilfe hinaus ein Miteinander, das unsere Gemeinden nicht nur wirtschaftlich und sozial, sondern auch menschlich und kulturell bereichert.**

**Auch Angehörige profitieren von unserer Nachbarschaftshilfe:** mit dem beruhigenden Wissen, dass nahe Verwandte einen Ansprechpartner haben.