



**Sozialsprengel Nußdorf Debant und Umgebung**  
Hermann-Gmeiner-Straße 4 | 9990 Nußdorf-Debant  
Tel. +43 4852 64633  
Mail: [huber@sozialsprengel-ndu.at](mailto:huber@sozialsprengel-ndu.at)  
[www.vonmirzudir.tirol](http://www.vonmirzudir.tirol)

## VON MIR ZU DIR- Auf gute Nachbarschaft!

Blumen gießen, die Katze füttern, der nächste Lebensmitteleinkauf – ein kleiner Handgriff ist für einen anderen oftmals eine große Unterstützung. Dafür können Nachbarn auch da sein. Viele Menschen wissen nicht, dass die ältere Dame zwei Straßen weiter sich mit der Gießkanne schwertut. Und umgekehrt: Von der Wohnung bis zur nächsten Apotheke ist's eine halbe Weltreise – wenn man nur wen fragen könnte ... Dafür gibt's unsere **Nachbarschaftshilfe „VON MIR ZU DIR“** im **Sozialsprengel Nußdorf-Debant** mit den angeschlossenen Gemeinden **Dölsach, Iselsberg-Stronach, Lavant** und **Nikolsdorf**. Helfende und Hilfesuchende finden hier gemeindeübergreifend zueinander. Meistens rasch. und unkompliziert.

### Unsere NBH- VON DIR ZU MIR, bietet folgende HILFELEISTUNGEN :

- Einkaufen/Botengänge/ Besorgungen
- Begleitung zu Ärzten/ Krankenhaus/ Therapien
- Unterstützung bei behördlichen Terminen/ Formularen
- Spaziergänge/ Begleiten zu kulturellen Veranstaltungen
- Besuche zu Hause oder im Krankenhaus
- Hilfestellung bei handwerklichen Tätigkeit rund ums Haus
- Unterstützung beim Betreuen von Haustieren
- Mitkochtisch, gemeinsames Kochen zu Hause mit einem Nachbarn

### Helfende Nachbarn sind uns herzlich willkommen!

Anfragen persönlich , telefonisch , per E-Mail, oder über die Homepage:

**Sozialsprengel Nußdorf- Debant / Annette Huber | Tel.: 04852/64633**

[huber@sozialsprengel-ndu.at](mailto:huber@sozialsprengel-ndu.at) | [www.vonmirzudir.tirol](http://www.vonmirzudir.tirol)

Hermann Gmeiner-Straße 4 | 9990 Nußdorf-Debant

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Eine Initiative von:



Unsere Partner und Unterstützer:

