

A person wearing purple athletic leggings and a matching top is standing in a sunlit studio. They are holding a rolled-up purple yoga mat. The background shows a window with a grid pattern, casting shadows on the floor.

YOGA MIT PETRA

Atmen-Asana-Meditation

"Yoga ist das zur Ruhe bringen der Bewegungen
im Geist" (Yogasutra von Patanjali)

Start: Montag, 06. November 2023 - 5er Block

Zeit: 19.30 Uhr - 20.30 Uhr

Ort: Turnsaal Nikolsdorf

Kosten: € 40,- für Sportunionsmitglieder bzw. € 45,-

Anmeldung: per WhatsApp an 0650/520 09 87